

ИНСТРУКЦИЯ № 40
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОЧЕГО ПО КОМПЛЕКСНОМУ
ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ
в МБОУ «СОШ № 32 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее по тексту – рабочий школы) в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 32 г. Йошкар-Олы» (далее по тексту – Инструкция, СОШ № 32 г. Йошкар-Олы, образовательная организация) разработана в соответствии Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года «Об утверждении СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности рабочего школы, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе с оборудованием и инвентарем, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях в образовательной организации.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья рабочего школы при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций в образовательной организации.

1.4. К выполнению обязанностей рабочего в образовательной организации допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- имеющие справку о несудимости установленного образца;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

Принимаемый на работу рабочий школы обязан пройти в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и

должностей), проходить повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Перед допуском к самостоятельной работе рабочий школы должен быть проинструктирован:

- по пожарной безопасности, в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательной организации. Рабочий школы должен знать порядок содержания здания и отдельных помещений (в т.ч. эвакуационных путей), места расположения первичных средств пожаротушения, мероприятия по пожарной безопасности при ведении образовательной деятельности, массовых мероприятий и т.п.;

- по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по оказанию первой доврачебной неотложной помощи пострадавшим. Рабочий школы должен иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи, знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом, уметь ими пользоваться.

1.6. Рабочий школы должен изучить настоящую инструкцию, пройти обучение по охране труда в СОШ № 32 и проверку знаний требований охраны труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим, обучение правилам пожарной безопасности и электробезопасности и проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. Рабочий школы должен:

- знать и соблюдать свою должностную инструкцию, график работы; пройти обязательный вводный и первичный инструктажи по охране труда, пожарной и электробезопасности на рабочем месте;

- выполнять требования личной гигиены, содержать в надлежащей чистоте свое рабочее место;

- пользоваться специальной одеждой, средствами индивидуальной защиты; соблюдать существующие инструкции при работе с электрооборудованием и электроинструментами;

- выполнять данную инструкцию по охране труда для рабочего по обслуживанию и ремонту здания в детском оздоровительном лагере;

- знать места расположения имеющихся первичных средств пожаротушения, медицинской аптечки;

- знать направления и пути экстренной эвакуации при пожаре и иной чрезвычайной ситуации.

1.5. На рабочего школы возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- засорение глаз пылью;

- ушибы и переломы различной степени тяжести в результате падения с высоты;

- порезы острыми краями используемых инструментов, стеклом;

- ушибы, травмы, которые нанесены столярными и слесарными инструментами;

- поражение электрическим током при деятельности с электроинструментом и пр.

1.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе рабочим школы:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей, электроприборов;

- напряжение и снижение концентрации внимания;

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

1.7. Рабочий школы в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности в образовательной организации;

- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ рабочего школы;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и обучающихся в процессе работы;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно заместителем директора по АХР, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара, террористической угрозе или иной чрезвычайной ситуации в школе, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и времени отдыха в СОШ № 32 г. Йошкар-Олы, трудовую дисциплину;
- соблюдать должностную инструкцию рабочего СОШ № 32 г. Йошкар-Олы.

1.8. Согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты рабочий обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт.;
- фартук из полимерных материалов нагрудником – 1 шт.
- сапоги резиновые с защитным подноском – 1 пара;
- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;
- перчатки с точечным покрытием – 6 пар;
- щиток защитный лицевой или очки защитные – 1 шт.;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее – 1 шт.;
- защитный крем для рук – 100г. в мес.;
- очищающая паста для рук – 200 мл в месяц;
- регенерирующий восстанавливающий крем для рук – 100 мл в месяц.

1.9. При работе с электроинструментом рабочему школы необходимо дополнительно использовать диэлектрические средства индивидуальной защиты (перчатки, галоши, коврики).

1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

1.11. В целях соблюдения личной гигиены и эпидемиологических норм рабочий школы должен:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи и по окончании работы;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.12. Рабочее место должно быть обеспечено достаточной площадью для рационального размещения используемого вспомогательного оборудования, инвентаря, инструментов, быть удобным для работника.

1.13. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или во время дежурства.

1.14. В случае каких-либо неясностей или сомнений, возникающих по поводу выполнения порученной работы, а также в случае явной опасности рабочий школы обязан немедленно обратиться за дополнительным инструктажем к своему непосредственному руководителю.

1.15. Рабочий школы, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в школе, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом рабочему школы необходимо:

- получить соответствующее задание у заместителя директора школы по АХР;
- надеть рабочую специальную одежду, застегнуть ее на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, при необходимости использовать защитные средства.
- проверить внешним осмотром исправность используемого оборудования и применяемых инструментов, целостность электрических проводов, вилок, розеток;
- проверить достаточность освещения непосредственно на рабочем месте;
- тщательно осмотреть свое рабочее место, убрать с него всё, что может мешать работе, освободить проходы и не загромождать их во время проведения работы.
- расположить необходимое оборудование и инструменты в удобном порядке.

2.2. Для подключения оборудования, которое работает от электросети, необходимо пользоваться исправными розетками с заземлением. Не допускается использовать самодельные удлинители и осуществлять включение оборудования при неисправной сети питания.

2.3. При наличии местного освещения светильник следует расположить таким образом, чтобы свет не ослеплял глаза сотрудника во время выполнения работ.

2.4. При перевозке или переноске инструментов их острые части следует закрывать защитными чехлами.

2.5. Рукоятки топоров, молотков, стамесок и других ударных инструментов должны быть изготовлены из древесины твердых пород и обладать формой овального сечения с утолщением к свободному концу. Конец рукоятки, на которой насаживается ударный инструмент, должен быть расклинен.

2.6. Запрещается использовать в работе ручной инструмент, который имеет выбоины, сколы, трещины и сколы на затылочной части, сбитые скосы рабочей поверхности.

2.7. Перед выполнением работ на высоте следует проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянки. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, которые исключают возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны обладать оковками с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (кафель, бетон) – башмаками из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки, высота которых более 1,3 метра, должны иметь упоры.

2.8. Запрещается производить какие-либо работы в не огражденных свободных местах, расположенных на высоте 1,3 м над землей одному, в неосвещенных и затемненных местах следует привлечь к работе дополнительного сотрудника для страховки.

2.9. Обо всех обнаруженных неисправностях имеющегося оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках необходимо незамедлительно сообщить заместителю директора по АХР.

2.10. Не допускается приступать к работе до устранения всех обнаруженных неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы рабочему в школе необходимо:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и надлежащей чистоте свое рабочее место;

– выполнять только ту работу, по которой рабочий школы прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен ответственным лицом за безопасное выполнение работ;

- не поручать свою работу прочим посторонним лицам;
- применять для работы только исправное оборудование и инструменты;
- не загромождать чем-либо рабочее место и проходы.

3.2. Отходы боя стекла, обрезки древесины, кафеля, линолеума следует собирать в специальный ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

3.3. При подъеме и переноске предметов соблюдать предельно-допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): женщинами – не более 15 кг, мужчинами – не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами – до 10 кг, мужчинами – до 30 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: женщинами – до 7 кг, мужчинами – до 15 кг.

3.4. Во время работы в образовательной организации быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.5. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена заместителем директора по АХР, при создании условий безопасного ее выполнения.

3.6. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрошита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

3.7. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование. Не допускается также облокотиться на мебель, окно или зеркало.

3.8. При работе с применением электроинструмента в школе:

- перед включением электроинструмента в электрическую сеть необходимо проверить по надписи на нем его напряжение. Не разрешается производить включение инструмента, если напряжение сети выше, чем указано;
- категорически запрещается натягивать и перегибать сетевой кабель;
- постоянно следить за исправным состоянием подводящих проводов, не допускать образования петель или перекручивания;
- запрещается передавать работающий электроинструмент какому-либо другому лицу в школе;
- осуществлять переноску электроинструмента необходимо, держа его за корпус, а не за подключающие провода или рабочую часть;
- при перерыве в подаче тока или при временной отлучке с места работы следует отключить электроинструмент от электрической сети;
- строго запрещается производить работу с приставных лестниц, а с лестницы-стремянки одному (только при страховке);
- запрещается оставлять без надзора имеющийся работающий электроинструмент.
- при обнаружении в электроинструменте неисправностей или при наличии напряжения в корпусе, немедленно выключить инструмент и сообщить сведения о замеченных недостатках заместителю директора школы по АХР;
- не допускать к месту проведения работы с электроинструментом посторонних лиц.

3.5. Замену перегоревших ламп в школе новыми лампами разрешается осуществлять лишь при снятом напряжении в сети и в светлое время суток.

3.6. При необходимости пользоваться переносной электролампой, применять электрическую лампу безопасного типа, напряжение которой не выше 12 вольт.

Пользоваться переносным электросветильником, имеющим напряжение 210-220 вольт, не допускается.

3.7. Запрещается применять горючие жидкости для промывки различных деталей, разбавления красок, чистки и стирки спецодежды, мытья рук и т.д.

3.8. Запрещается сбрасывать с высоты на землю какие-либо предметы.

3.9. Допускается использовать приставные лестницы только с врезными ступенями.

3.10. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать возможность производить работу в положении стоя со ступени, которая находится на расстоянии не менее одного метра от верхнего конца лестницы.

3.11. При работе с приставной лестницей на высоте 1,3 м следует применять специальный предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения.

3.12. При выполнении работ на лестницах и стремянках в школе необходимо проверить:

- наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков, изготовленных из нескользящего материала, при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, плитке, бетоне);

- наличие и исправность у стремянок обязательных противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок;

- устойчивость используемой лестницы (путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута);

- использовать Инструкцию по охране труда при работе на высоте.

3.13. Во время работы на приставной лестнице или стремянке в школе не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, которые не имеют перил или упоров;

- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, которая находится на расстоянии менее одного метра от верхнего ее конца;

- располагаться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному рабочему;

- работать около или над различными вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней какой-либо инструмент;

- заниматься установкой лестницы на ступени маршей лестничной клетки;

- работать на сломанных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.14. Готовить составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях школы с применением составов, которые выделяют вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит только при отсутствии обучающихся, при открытых окнах или при наличии вентиляции.

3.15. В местах проведения окрасочных работ не допускается курение, применение открытого огня, либо проведение работ, которые предполагают искрообразование.

3.16. Не допускается использовать для сидения случайные предметы, ящики, бочки и прочее, оборудование.

3.17. Запрещается оставлять без присмотра стекло, инструменты, гвозди, саморезы и другие мелкие детали во избежание травмирования детей и сотрудников школы.

3.18. Во время работы необходимо соблюдать инструкцию по охране труда рабочего школы, меры предосторожности, быть максимально внимательным.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Рабочий школы обязан:

– во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно осуществить отключение питания и сообщить об аварийной ситуации заместителю директора школы по АХР;

– при обнаружении человека, который попал под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему необходимую первую помощь;

– в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости невозможности сфокусировать взгляд, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения или ухудшения состояния здоровья, немедленно покинуть данное рабочее место, сообщить информацию о происшедшем заместителю директора школы по АХР и обратиться к медицинской сестре;

– при возгорании оборудования, следует отключить питание и принять меры по тушению очага воспламенения при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить сведения о происшествии заместителю директора школы по АХР.

4.2. В случае получения травмы рабочий школы должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность директора СОШ № 32 г. Йошкар-Олы. При получении травмы иным сотрудником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника образовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору школы. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.3. В случае возникновения задымления или возгорания в помещении рабочий школы должен немедленно прекратить работу, вывести людей из данного помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору школы. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При аварии (прорыве) в системе водоснабжения, канализации или отопления необходимо оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора школы по АХР образовательной организации.

4.5. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

4.6. Действия рабочего школы при пожаре должны соответствовать «Инструкции по пожарной безопасности в образовательной организации» и плану эвакуации.

4.7. Рабочий школы должен уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в аварийной ситуации. Приемы и способы оказания первой доврачебной помощи должны соответствовать изложенным в «Инструкции по оказанию первой доврачебной неотложной помощи пострадавшим».

4.8. Действовать в аварийной ситуации необходимо по указаниям директора СОШ № 32 (или его заместителя) с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Используемый электроинструмент отключить от сети и убрать в специально отведенное для него место.

5.2. Привести в надлежащий порядок рабочее место.

5.3. Убрать применяемые инструменты и материалы в отведенное место.

- 5.4. Снять спецодежду, привести ее в должный порядок и убрать в шкафчик.
- 5.5. тщательно вымыть лицо и руки с мылом теплой водой.
- 5.6. Вымыть руки с мылом, после чего смазать кремом для рук.
- 5.7. Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.
- 5.8. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.
- 5.9. При отсутствии недостатков закрыть подсобное помещение на ключ.

Инструкцию разработал
Специалист по охране труда

С.В. Белоус